

Tag 1: **Wie geht Erfolg, der auch Erfüllung verspricht?**

In diesem dreiteiligen Training möchte ich mit Dir erforschen, wie Du es schaffst, wirklich sagen zu können: **Es ist mir gelungen, das Leben zu führen, das ich führen wollte.** Ich bin sehr oft glücklich gewesen und es hat mir an nichts gefehlt!

Wahrscheinlich wünschst Du Dir Erfolg zu haben und Du verbindest damit sicher ganz persönliche Errungenschaften und das Erreichen Deiner Ziele. Ich denke, das ist absolut normal, menschlich und legitim.

Doch es gibt eine ganze Menge inneren Kram, der nur zu gerne dafür sorgt, das wir nicht dort ankommen, wo wir gerne hinwollen. Es gibt so viele Irrtümer und Irrwege, die uns Zeit und Energie kosten, dass es in der Tat sinnvoll ist, sich ein wenig Zeit zu nehmen, um sie im Vorfeld zu erkennen - und sich viel davon zu ersparen.

Eine Sackgasse hat die Eigenschaft, dass Du den ganzen Weg wieder zurückgehen musst - wenn Du Dich in einer verirrt hast.

Lass uns also in diesem Training schauen:

- welche Fehler oft gemacht werden,
- wie Du sie verhindern kannst
- und ob es Abkürzungen gibt, die Dich schneller dorthin bringen, wo Du Dich siehst und gerne sein möchtest.

Was bedeutet Erfolg für Dich individuell?

Wenn Du Erfolg mit **schneller, höher, weiter**, mehr Geld, mehr Anerkennung und mehr Macht verwechselst, dann schau Dir bitte Menschen an, die danach leben. Blicke in ihre Welt, bekomme ein Gefühl dafür, wie sie leben, welche Werte sie haben und was von ihnen übrig bleibt, wenn sie diese äußeren Dinge wieder verlieren.

Möchtest Du mit ihnen tauschen?

Ich vermute, eher selten. Denn sie sind oft verloren im Außen, gehetzt, gestresst und auf der Jagd nach immer mehr. Doch warum eigentlich? Und wie fühlt sich das an?

Ich möchte damit absolut nichts gegen finanzielle Mittel und Wohlstand sagen. Ich selbst bin ein echter Fan von Geld. Ich würde sogar sagen, **dass Geld ein großer Freund von mir ist**, deshalb habe ich es ja auch. Doch wichtiger als das Ergebnis ist stets der Preis, den wir dafür zu zahlen haben, oder?

- Wie also kannst Du in Freiheit und Wohlstand leben, ohne ständig gehetzt auf der Jagd zu sein?
- Und wie kannst Du wachsen - ohne Dich von der Abhängigkeit nach Anerkennung und Macht auffressen zu lassen?

All das beginnt in Dir selbst - mit Deiner Ausrichtung:

Solange Du noch denkst, dass äußere Dinge reichen, um das zu bekommen, wonach Du Dich wirklich sehnst, solltest Du auch danach streben und Dich nicht mit tieferen und ganzheitlichen Aspekten beschäftigen. Das wäre Zeitverschwendung!

Mir ging es früher auch so: Ich habe das Glück lange in Anerkennung, Macht und Besitz gesucht. Doch wenn man sein großes Haus hat, sein Traumauto fährt und das ersehnte Einkommen bekommt, merkt man, dass man auch damit völlig am Leben vorbei gehen kann und dass das alles absolut keine Garantie fürs Glücklichein bietet.

Die Welt ist voll mit Menschen, die Ansehen, Macht und Besitz haben und trotzdem sehr unglücklich sind! Das Erste, was wir also für uns klären sollten, ist: **Was wollen wir denn nun wirklich?**

Wenn Du unter Erfolg verstehst, dass es Dir gut gehen darf, Du Dich wohl fühlen möchtest, Du gesund bist in Deinem Leben, vielleicht sogar oft glücklich, Zeit für Dich, Deine Beziehung zu Dir selbst und Deinen Liebsten hast und darüber hinaus nichts gegen ein Leben in Wohlstand, dann bist Du Dir selbst sicher deutlich näher und hast eine

Chance auf ein schönes Leben.

Das ist nämlich Erfolg, der auch Erfüllung verspricht.

In meiner Wahrnehmung ist Erfolg ohne Erfüllung leer. Das ist so, als würdest Du viel Geld besitzen, wenn alle Geschäfte und Restaurants geschlossen sind und Du richtig hungrig bist. Du verstehst, was ich meine?

In diesem Training wirst Du erfahren, wie Dir das niemals passieren wird und **wie Du durch 5 einfache, aber sehr effektive Fragen Deinem Leben eine bessere Richtung gibst.**

Ganz ehrlich: Diese 5 Fragen haben das Potential, Dein ganzes Leben zu verbessern.

Die **erste Frage** lautet:

- **Was ist es, das Du wirklich wirklich willst**, hinter all Deinen - sorry für den Ausdruck - oft verkopften Ideen und Konzepten über Deine Ziele und Wünsche?
- Ich meine damit: **Was willst Du erleben, spüren und fühlen?**
- Wir Menschen wollen immer etwas Bestimmtes fühlen, darum geht es uns:
 - Was soll Dich bewegen und berühren?
 - Auf was willst Du schauen, wenn Du Dich selbst im Spiegel betrachtest?
 - Wie willst Du Dich selbst erleben?
 - Was soll Dein Leben erfüllen, was willst Du anderen geben und der Welt schenken?

Du merkst, aus einer Frage werden ganz schön viele und doch bleibt es die eine Frage: Was willst Du wirklich? **Was bekommt im Leben Dein Ja und zu was sagst Du Nein?**

Ohne Klarheit über das, was Du willst, wirst Du von anderen bestimmt:

- Sie werden Dich lenken und leiten.
- Sie werden Dir sagen, was Du zu tun und zu lassen hast, weil Du es Dir nicht sagst!
- Sie werden über Dich entscheiden, weil Du es nicht tust!
- Sie werden Dich verplanen, weil Du nicht für Dich planst.

- Sie werden über Dich entscheiden, weil Du nicht weißt, was Du wirklich willst.
- Und weil Dir das Nein fehlt, werden sie Deine Grenzen überrollen.

Vielleicht kennst Du das eine oder andere. Die nötige Klarheit aber gibt Dir **Kraft, Mut, innere Stärke und Orientierung.**

Wenn das für Dich Sinn macht, dann **nutze die Zeit bis zum nächsten Training:**

Notiere in Spalte 1 (-) alles, wozu Du ab heute Nein sagst, also was Du nicht mehr willst und in Spalte 2 (+) alles, was Du bejahst, möchtest, Dir wünschst und mehr in Dein Leben einlädst. (Sollte der Platz nicht ausreichen, dann nimm Dir ein zusätzliches Blatt Papier, das Du auf diese Weise aufteilst):

-	+

Bleib am Ball und es werden sich Dinge verändern! Es lohnt sich, diese Arbeit ausführlich zu tun und als regelmäßiges Tool in Dein Leben zu implementieren. Für unser kleines Training genügt jedoch schon ein kraftvoller Impuls!

Ich freue mich auf unser zweites Training und wünsche Dir ein paar tolle und erkenntnisreiche Stunden. **Bis morgen!**

Werde Teil unserer Facebook-Gruppe und hol Dir wertvolle Tools, Unterstützung und Austausch: <https://www.facebook.com/groups/HumanEssenceCommunity>