

WORKSHEET ZUM INNER CHANGE COACHING

COACHING DATUM/UHRZEIT

Bereite Dich optimal vor und hole Dir maximalen Mehrwert!

Was ist meine aktuelle Situation und meine größte Herausforderung?

Wo spüre ich meinen größten Schmerz?

An welcher Stelle hänge ich innerlich fest und komme nicht weiter?

Was möchte ich verändern?

Arbeitsblatt für das INNER CHANGE COACHING

Neue Mindsets, Erkenntnisse, Haltung und innere Prozesse:

Gewonnene Learnings über mich selbst:

Gewonnene Learnings über meine nächsten Transformationsschritte:

Spontane Gedanken & Impulse während des Coachings:

Sonstige Tipps und Anregungen!

Du möchtest unsere Unterstützung?
<https://humanessence.de/bewerbung/>